**Opzet training Basic Life Support voor specialisten (in opleiding), Isala Zwolle**

**Aan het einde van de cursus kan de deelnemer:**

 • een bewusteloze volwassene veilig benaderen.

 • een veilige werkomgeving creëren en adequate hulp realiseren.

 • het nummer van het reanimatiesein 5555 (medewerkers Isala) of 112 (buiten Isala) benoemen en bellen.

 • hartmassage volgens NRR richtlijnen 2010  bij een volwassene met circulatiestilstand uitvoeren.

 • beademing volgens NRR richtlijnen 2010  bij een volwassene met circulatiestilstand uitvoeren.

 • de AED op de daarvoor bestemde plaats ophalen en inzetten.

 • een AED op een veilige en verantwoorde manier gebruiken.

**Voorbereiding middels doorlezen van:**

* Richtlijn ‘basale reanimatie voor volwassenen’ NRR, 2010
* Protocollen Isala.
* iDoc[" Werkdocument reanimatie, het ABC van het reanimeren"](http://kwaliteit.intra.net/iDocument/Viewers/Frameworks/ViewDocument.aspx?documentid=cebddd3f-66a1-44ac-a479-e15b54f657f3&customcss=&HyperlinkID=00000000-0000-0000-0000-000000000000&SearchQuery=ABC+van+het+reanimeren), reanimatie coördinator 2013.
* iDoc: [" Proces reanimatie binnen de muren van gebouw V"](http://kwaliteit.intra.net/iDocument/Viewers/Frameworks/ViewDocument.aspx?documentid=b5070475-db71-4175-bea7-52a83f2f1698&customcss=&HyperlinkID=00000000-0000-0000-0000-000000000000&SearchQuery=ABC+van+het+reanimeren), reanimatie coördinator 2013.

**Lesopzet:**

* 1 uur voorbereiding middels aangeboden literatuur (zie boven)
* 1 uur praktijktraining waarbij volgens het didactisch model van de Nederlandse Reanimatie Raad vaardigheden BLS worden gedemonstreerd door de trainer. Daarna kan er worden geoefend. Afsluitend vindt een assessment plaats, waarbij de vaardigheid geëvalueerd wordt a.d.h.v. een computermodel.

**Bronnen:**

* Richtlijn ‘basale reanimatie voor volwassenen’ NRR 2010.
* Protocollen Isala.
* iDoc[" Werkdocument reanimatie, het ABC van het reanimeren"](http://kwaliteit.intra.net/iDocument/Viewers/Frameworks/ViewDocument.aspx?documentid=cebddd3f-66a1-44ac-a479-e15b54f657f3&customcss=&HyperlinkID=00000000-0000-0000-0000-000000000000&SearchQuery=ABC+van+het+reanimeren), reanimatie coördinator 2013.
* iDoc: [" Proces reanimatie binnen de muren van gebouw V"](http://kwaliteit.intra.net/iDocument/Viewers/Frameworks/ViewDocument.aspx?documentid=b5070475-db71-4175-bea7-52a83f2f1698&customcss=&HyperlinkID=00000000-0000-0000-0000-000000000000&SearchQuery=ABC+van+het+reanimeren), reanimatie coördinator 2013.